

రుద్రంగి అనే ఊరు చుట్టూ సాగే కథ

కృష్ణాటి స్టార్ హీరో జగపతిబాబు ఇప్పుడు వరుసగా అనేక చిత్రాల్లో పలు పాత్రలతో ఆకట్టుకుంటున్నారు. తాజాగా రుద్రంగి సినిమా చేస్తున్నారు. ఈచిత్రాన్ని ఎమ్మెల్యే, కమి, గాయకుడు రసముయి బాలకిషన్ నిర్మిస్తున్నారు. అజయ్ సామూల్ దర్శకత్వంలో ఈచిత్రం రూపొందుతోంది. మమతా మోహన్దాస్, జ్యూలూ భాయ్ దేశ్ముఖ్గా దొరసాని పాత్రలో అద్భుతంగా నటించారు. ఇందులో ఆహ్వానించిన మల్లేష్ కన్సింపారు.. టీజర్ను చూస్తుంటే సినిమా మొత్తం రుద్రంగి అనే ఊరు



చుట్టూ సాగే కథలా అనిస్తోంది. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవానికి ముందు రాజుల పాలనలో ప్రజలు ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నారు అంశంపై తెరకెక్కింది. రుద్రంగి చిత్రంలో జగపతిబాబు పాత్రను ఒక్క గుర్తొడిచేలా ఉందని.. బ్యాగ్రౌండ్ మ్యూజిక్ కూడ ఆదిరిపోయింది. డైలాగులు అద్భుతంగా ఉన్నాయి.. ఈచిత్రం త్వరలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.



మరింత ఆసక్తికరంగా ఫస్ట్ సింగిల్

పాన్ ఇండియా స్టార్ హీరో ప్రభాస్ హీరోగా కృతినసన్ హీరోయిన్గా నటిస్తున్న తాజా భారీచిత్రం ఆదిపురుష్.. బాలీవుడ్ దర్శకుడు ఓంరాత్ దర్శకత్వంలో ఈచిత్రం రూపొందుతోంది.. రామాయణం ఆధారంగా తెరకెక్కించిన ఈచిత్రంలో ప్రభాస్ శ్రీరాముడిగా, కృతినసన్



సీతగా కన్సింపనున్నారు. ఈచిత్రం నుంచి మోస్ట్ అవైటెడ్ ఉన్న ఆవ్డేట్ ఏదైనా ఉందంటే అది కచ్చితంగా సినిమా మొదటి సాంగ్ అని చెప్పాల్సిందే.. రీసెంట్గానే ఈసినిమా నుంచి జైత్రరామ్ సాంగ్ చిన్న బిట్ను మేకర్స్ అనధికారికంగా రిలీజ్ చేసిన సంగతి తెలిసిందే.. ముఖ్యంగా సంగీత ప్రయులు రామభక్తులకు ఎంతగానో నచ్చిన ఈ పాట ప్రోమోలో ఫుల్ సాంగ్ కోసం అంతా వెయిట్ చేస్తున్నారు. ఈ సాంగ్ ఈ నెలలోనే విడుదల కానుందనే టాక్ వినిస్తోంది. దీనిపై మేకర్స్ క్లారిటీ ఇవ్వాలి ఉంది.



హీరో రామ్ పోతినేని లేటెస్ట్ లుక్



యువహీరో రామ్ పోతినేని.. ప్రస్తుతం మాస్ చిత్రాల దర్శకుడు బోయపాటి శ్రీనుతో ఒక భారీ పాన్ ఇండియా మూవీ చేస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో శ్రీలీల హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. ఈచిత్రాన్ని శ్రీనివాస్ సిల్వర్ స్క్రీన్ బ్యారీపై శ్రీనివాస్ చిట్టూరి ఎంతో భారీ వ్యయంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు.. యువ అందాల నటి శ్రీలీల హీరోయిన్గా నటిస్తున్న ఈచిత్రానికి ధమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం మాటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటోంది.. ఈచిత్రంపై ఆయన అభిమానులు భారీఅంచనాలతో ఎదురు చూస్తున్నారు. ఎప్పటికప్పుడు లేటెస్ట్ ఫ్యాషన్స్ ను అలాగే ట్రెండ్స్ ను ఫోలో ఆయ్యే రామ్ పోతినేని తాజాగా ఖాక్ కలర్ ట్రైండ్ స్టైల్ కాస్ట్యూమ్స్ తో ఆకట్టుకున్నారు.. ఈ డ్రెస్ లోని ఫోటో మాట్ ఫోటోలు వైరల్ అయ్యాయి..



కుర్రాళ్లు గుండెల్లో హీట్



మ్యూ ఈవెంటి ఫిక్: తాజాగా హైదరాబాద్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో హీరోయిన్ శ్రీలీల

'ఫేమీనా మిన్ ఇండియా'గా రాజస్థాన్ బ్యూటీ

ప్రతిష్టాత్మక ఫేమీనా మిన్ ఇండియా 2023 కిరీటాన్ని ఈ ఏడాది రాజస్థాన్ బ్యూటీ దక్కించుకుంది. 59వ ఎడిషన్ తుది పోటీ మణిపూర్ రాజధాని ఇంఫాల్ లోని లంపక్ ఇండోర్ స్టేడియంలో ఆటహాసంగా జరిగింది. మొత్తం 29 రాష్ట్రాలకు చెందిన అందగత్తెలు ఈ పోటీలో పాల్గొన్నారు. అందరినీ వెనక్కినెట్టి 19 ఏళ్ల రాజస్థాన్ బ్యూటీ నందినీ గుప్తా కిరీటాన్ని సొంతం చేసుకుంది.. పోటీలో ఎవరికీ వారిదే ఫైచేయి అన్నట్లు సాగింది. అందవందాలతో మిరమిట్లు గలిపారు ముద్దుగుమ్మలు. అంతిమంగా రాజస్థాన్ బ్యూటీకి కిరీటం దక్కింది.. అన్ని పోటీల్లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబర్చిన నందినీ గుప్తా మిన్ ఇండియా కిరీటాన్ని దక్కించుకుంది.. ఎంతో

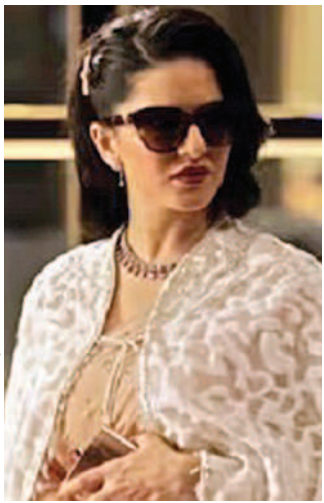


అట్టహాసంగా జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో బాలీవుడ్ ప్రముఖ సెలబ్రిటీలు హాజరయ్యారు.. గత ఏడాది మిన్ ఇండియాగా ఎంపికైన సినీశిల్పి నందినీగుప్తాకు ఈఏడాది కిరీటాన్ని తోడిగింది.. కాగా ఢిల్లీకి చెందిన శ్రేయా ఘర్గా మణిపూర్ కు చెందిన తోనోజమ్ డ్రైలా లువాంగ్ వరుస స్థానాల్లో నిలిచారు. ఈ పోటీలకు ఎప్ప నుంచి గోమతి, తెలంగాణ నుంచి ఊర్మిలా చౌహాన్లు తుదివరకు పోటీ నిచ్చారు. కాగా నందినీ గుప్తా రాజస్థాన్ లోని కోట ఆమె స్వస్థలం.. చిన్ననాటి నుంచి చదువులో యాక్టివ్గా ఉంటూ వచ్చింది. పెయింట్ పాల్ సీనియర్ సెకండరీ స్కూల్ లో విద్యాభ్యాసం చేసింది. ప్రస్తుతం రాలా లజపతిరాయ్ కళాశాలలో బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ లో డిగ్రీ చదువుతోంది..

అంతా తార రకుల్ ప్రీత్ సింగ్. తెలుగులో 'కెరటం' మూవీతో ఇండస్ట్రీలోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది.. అతి తక్కువ కాలంలోనే స్టార్ హీరోల సరసన వాన్సులు అందిపుచ్చుకుంది.. స్టార్ హీరోయిన్గా ఎదిగింది.. అందం, అభినయంలో కోట్లాది మంది అభిమానులకు చేరువైంది.. తెలుగులో ఆమె నటించిన చాలా చిత్రాలు ఖాక్ బస్సుల్లుగా నిలిచాయి.. ఆపై ఇతర ఇండస్ట్రీలపై ఫోకస్ పెట్టింది. ముఖ్యంగా బాలీవుడ్ లో పలు చిత్రాలు చేసింది.. ఇదిలా ఉంటే ఆమె నిత్యం సోఫిస్టికేటెడ్ డ్రాస్ అభిమానులకు టవెలోనే ఉంటుందని సంగతి తెలిసిందే.. ఎప్పటికప్పుడు తన వర్చునల్ ప్రొఫెషనల్ లైఫ్ కు సంబంధించిన పలు విషయాలను అభిమానులతో షేర్ చేసుకుంటుంది.. తాజాగా ఇన్ స్టాగ్రామ్ వేదికగా ఓ ఫోటోను షేర్ చేసింది.. అందులో ఆదిరిపోయే టెక్స్ టైల్ తర్వాత గుండెల్లో హీటు పెంచేసింది.. వైట్ కలర్ సింగిల్ పీస్ ధరించి అందంగా కన్సింపించింది.. ఈ ఫోటోను చూసిన నెటిజన్లు స్పందిస్తున్నారు.. ' నీ అందం ఆదిరింది..' అంటూ కొందరు.. కామెంట్లు చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటో అంతర్జాలంలో వైరల్ కుార్చుంది.

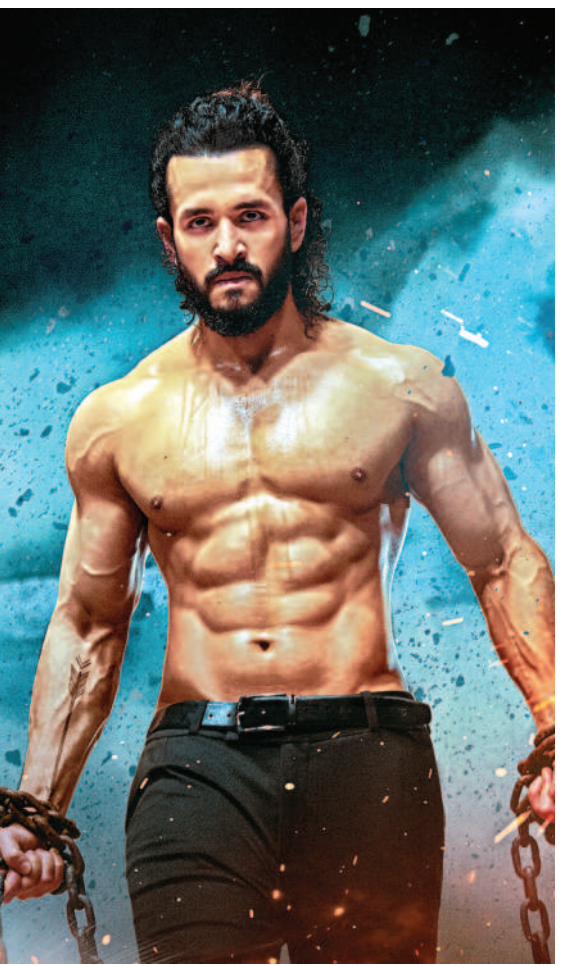
'కేన్స్' ఫెస్టివల్ లో సన్నీలియోన్ మూవీ

సన్నీలియోన్.. శృంగార తారగా కెరీర్ ను స్థాపించిన బ్యూటీ.. ఆతర్వాత సినిమా హీరోయిన్గా ప్రమోట్ అయ్యింది.. బాలీవుడ్ మూవీస్ ఆమె కెరీర్ ను మలుపుతిప్పాయి. బాలీ వుడ్ నుంచి సౌత్ లో మరింత ఫేమస్ అయ్యింది.. తెలుగులో కొన్ని సినిమాలకు కూడ చేసింది.. తాజాగా సన్నీలియోన్ నటించిన ఓ సినిమా ఇప్పుడు ఏకంగా కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో ప్రదర్శనకు ఎంపికైంది.. అను రాగ్ కశ్యప్ దర్శకత్వంలో వహించిన 'కెన్స్ డీ' లో ఆమె నటించింది.. ఇందులో రాహుల్ భట్ కీలకపాత్రలో నటించారు.. ఈసినిమా కేన్స్ కు ఎంపిక కావటంతో సన్నీలియోన్ ఆనందంతో ఉన్నారు.. ' ఇది నేను నమ్మలేకపోతున్నాను.. నా కెరీర్ లో గర్వించే క్షణాల్లో ఇదొకటి అంటున్నాను.. నేను ఎప్పుడీ మీ వాల్డ్ గానే ఉంటాను అంటూ ఎమోషన్ అయ్యింది.. కెరీర్ పరంగా చూస్తే ఇప్పుడు సన్నీ బాలీవుడ్ లో బిజీగాఉంది. అంతేకాదు తమిళ, మలయాళ చిత్రాల్లో నటిస్తోంది.



వైల్డ్ అవతార్ లో 'ఏజెంట్' లుక్

యుగ్ హీరో అఖిల్ ఆఖిల్ హీరోగా సైబిల్ డైరెక్టర్ సురేంద్ రెడ్డి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రం 'ఏజెంట్'. స్పై యాక్షన్ థ్రిలర్ గా రాబోతోంది. ఏకే ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్, సురేందర్ 2 సినిమా బ్యానర్లపై రామ బ్రహ్మాం సుంకర్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రానికి హిప్ హాప్ తమిజా సంగీతం అందిస్తున్నారు. సాక్షివైద్య హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. ప్రముఖ నటుడు మమ్ముట్టి కీలకపాత్రలో కన్సింప సున్నారు. ఈచిత్రానికి సంబంధించి సరికొత్త పోస్టర్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు.. ఇందులో సిక్స్ ప్యాక్ బాడీతో, రెండు చేతుల్లో గొలుసులతో అఖిల్ కనిపిస్తున్నారు. ఈవైల్డ్ అవతార్ ప్రేక్షకులను, అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది.. ఈచిత్రం ట్రైలర్ ను ఈనెల 18న విడుదల చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ తెలిపారు. తాజాగా టైంసు రివీల్ చేచారు. కాకినాడలోని ఎంసీ లారెన్ హైస్కూల్ గ్రౌండ్స్ లో ఈ వేడుక జరగనుంది. ఏప్రిల్ 28న ఈచిత్రం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈచిత్రంపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్న సంగతి విదితమే .



మరల్ స్టార్ నాని.. తాజాగా దసరా మూవీ హిట్ తో మంచి ఊపు మీద ఉన్నారు. ఈచిత్రం సక్సెస్ కోట్లాది ఏమూత్రం లేట్ చేయకుడా తన తదుపరి చిత్రం మాటింగ్ లో ఆయన పాల్గొంటున్నారు. వైరా క్రియేషన్స్ బ్యానర్లపై శౌర్యన్ దర్శకత్వంలో ఈచిత్రం రూపొందుతోంది నాని 30వ చిత్రం.. ఈచిత్రానికి సంబంధించి రిలీజ్ డేట్ ను మేకర్స్ లాక్ చేశారు. ఈచిత్రం డిసెంబర్ లో రిలీజ్ ఫిక్స్ చేశారు. డిసెంబర్ 21న నాని 30వ చిత్రం రిలీజ్ కానుందని తెలిపారు. క్రిస్టిన్ కానుకగా ఈచిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది. ఈచిత్రంలో నాని సరసన మృణాల్ తాకూర్ హీరోయిన్గా నటిస్తోంది.. ఈసినిమాలో నాని మరోసారి తండ్రి పాత్రలో కన్సింప సున్నారు. తెలుగు ప్రేక్షకులకు కొత్త కథలను అందిస్తూ తన మార్క్



క్రిస్టిన్ కానుకగా నాని 30 మూవీ



నటనతో మెప్పిస్తున్న నాని రేంజ్ దసరా మూవీ హిట్ అయ్యాక మరింత పెరిగింది.. కాగా నాని 30వ చిత్రం మరో ప్రయోగాత్మక సినిమాగా రాబోతోందని తెలిసింది.. గోవా లో ప్రస్తుతం మాటింగ్ జరుపుకుంటోంది.. ఈ చిత్రానికి సంబంధించి కథ, వివరాలను మేకర్స్ వెల్లడించనున్నారు..



వరల్డ్ టెలివిజన్ ప్రీమియర్ కు రెడీ

లీవుడ్ యంగ్ అండ్ టాలెంటెడ్ హీరో నిఖిల్ సిద్ధార్థ్ హీరోగా, బిల్లి బ్యూటీ అనుపమ పరమేశ్వర్ హీరోయిన్గా తెరకెక్కిన చిత్రం '18 పేజెస్'. ఈచిత్రం థియేటర్లలో విడుదలై ప్రేక్షకులు, అభిమానులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్న సంగతి తెలిసిందే.. తాజాఫేసు వర్డ్ డీసెంబర్ పెర్మానెన్స్ ను చూపించిన ఈచిత్రం ఇప్పుడు వరల్డ్ టెలివిజన్ ప్రీమియర్ గా బుల్లితెర ప్రేక్షకులను ఆలరింపటానికి రెడీ అవుతోంది. ఈచిత్రం వరల్డ్ టెలివిజన్ ప్రీమియర్ గా ఏప్రిల్ 23న సాయంత్రం 6 గంటలకు జీతెలుగులో ప్రసారం కానుంది.. ఈచిత్రానికి పల్నాటి సూర్య ప్రతాప్ దర్శకత్వం వహించారు.. గోపీ నందర్ సంగీతం అందించారు.. జిఎ2 పిక్చర్స్, సుకు మార్ రైటింగ్ బ్యానర్లపై ఈచిత్రం రూపొందింది.



ఇండో-ఆస్ట్రేలియన్ పాట విడుదల

కవి ఆనంద్ వెలుదండి ఆందమైన సాహిత్యం, సతీష్ వర్మ వినూత్న దర్శకత్వంలో ఐనియన్ ద మూన్ పాటను చిత్రీకరించారు. పాట ప్రేమయొక్క అందం, దాని మంత్రముగ్ధుల రాగం, వృద్ధుల పూర్వక సాహిత్యంతో శృంగార సారాన్ని పట్టుకుని సున్నితత్వం, అనురాగ భావాలను కలగలిపి ఉంటుంది. ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు ఆర్మాన్ మాలిక్ మాట్లాడుతూ, ఈ మరోవారైన మెలోడీ లో భాగమైనందుకు ఆనందంగా ఉందనానరు. మెలోడీ మూవీ మేకర్స్ ప్రతిభావం తమైన టీమ్ కు అభినందలు అన్నారు.. కొత్తతరం ముందుకు రావాలని, హద్దులు దాటి మరిన్ని ఆందమైన ప్రాజెక్టులను రూపొందించాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. ఆర్మాన్ మాలిక్ చేతులు మీదుగా విడుదలైన ఈ పాట ఇప్పటికే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న సంగీతాభిమానుల వృద్ధ యాలను దోచు కుంటోంది.. అద్భుతమైన



కాఫీ మానలేకపోతున్నారా ?



ఉదయాన్నే కాఫీ తాగడే మంచం దిగు చాలామంది. అది మొదలుకుని రోజంతా కప్పు మీద కప్పు తాగేస్తుంటారు కాఫీ ప్రియులు. అందులోని కెఫీన్ మరీ ఎక్కువైనా ఆరోగ్యానికి సమస్యసని తెలిసినా ఆ అలవాటుని మానుకోలేరు. అలాంటి వాళ్ళకి డిత్ ఫైనెటెడ్ కాఫీ (97 శాతం కెఫీన్ ను తొలగించిన కాఫీ) మంచి ప్రత్యామ్నాయం అంటున్నారు సిడ్పీ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు.

శాంతితో ఎన్నో ప్రయోజనాలు



శాంతిపాడి వేసి టీ కాఫీ.. ఆ రుచి భలే పసండుగా ఉంటుంది.జలుబు, దగ్గు నుంచి ఉపశమనం కూడా. ఇవే కాదు శాంతితో మరిన్ని ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయంటేయో!

- ♦ రోజూ కాసేంట్ శాంతిపాడిని ఆహారంలో చేర్చుకుంటే నెలసరి సమయంలో అధిక రక్తస్రావంతో బాధపడే వాళ్ళకి చక్కని ఉపశమనం దొరుకుతుంది. మొదటి మూడు రోజులు శాంతితో వేసిన అన్నం తింటే నొప్పి కూడా తగ్గుతుంది.
- ♦ కాలి పిక్కులు పట్టేయడం, కండాల నొప్పులతో బాధపడటం వంటి సమస్యలుంటే ఇది మంచి ఔషధం.
- ♦ కొవ్వుని కరిగించడంలో శాంతి ముందుంటుంది. ట్రైగ్లిజెరాయిడ్ సమస్యతో బాధపడేవారు. కొన్ని రోజులు శాంతి టీ తాగితే చక్కని ఫలితం కనిపిస్తుందట.
- ♦ శరీరం లోపలి వాపులకి, కీళ్లదగ్గర వట్టెనీట్టుగా ఉన్నా ఇది మేలు చేస్తుంది. □

కావాల్సినవి : కమలాపండు తొక్కలు-రెండు, నీళ్లు-కప్పున్నర. దాల్చిన చెక్క-చిన్న ముక్క, లవంగాలు-మూడు, ఆకుపచ్చ ఇలాచిలు-రెండు, బెల్లం - చెంచా.

తయారీ : గిన్నెలో నీళ్లు పోసి మంటను మధ్యస్థంగా పెట్టి వేడి చేయాలి. దీంట్లో బెల్లం తప్ప కమలాపండు తొక్కలతోపాటు ఇతర దినుసులన్నీ వేయాలి. రెండు మూడు నిమిషాలు బాగా మరిగించాలి. పొయ్యి కట్టేసి టీని కప్పులోకి వదగట్టుకోవాలి. ఇందులో బెల్లం కలిపితే వేడి వేడి ఆరెజర్ పీల్ టీ రెండి. దీన్ని క్రమ తప్పకుండా తాగుతూనే ఉండండి.



తీసుకుంటే రోగనిరోధకత పెరుగుతుంది. తయారీ వేరేవిధంగా ఉన్నా యాపిల్ తొక్కతోనూ టీ చేసుకోవచ్చు.

కీరా తొక్కల రైతా

కావాల్సినవి : పెరుగు-పెద్ద కప్పు, కీరా తొక్కలు- అయిదారు, కొత్తిమీర తరుగు- రెండు పెద్ద చెంచాలు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు-౨



మిరపకాయలు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు, రెండు చెంచాల పెరుగు, చిలేడెడు ఉప్పు వేసి మిక్స్ పట్టుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని మొత్తం పెరుగులో వేసి ఉప్పు, కొత్తిమీర జత చేసి బాగా కలపాలి. టేస్ట్ కీరా తొక్కల రైతా రుచి.

ఆచారాలు

మురుగన్ అనే భక్తుడు తన తల్లి తల్లిదండ్రుల రోజు సందర్భంగా ఆశ్రమ వాసులందరికీ పసన తొనలు పంపిస్తున్నాడు. అది చూసిన రమణులు పనిపోయిన తల్లి మీద మమకారంతో నువ్వులా చేస్తున్నావు! కానీ దీనివల్ల ఇవి తీసుకున్న వారందరితో నీకు తిరిగి కర్మ, రుణబంధం ఏర్పడుతోందని గ్రహించు. ఇది అవార్డు కావచ్చు. కానీ ఈ ఆచారాలన్నీ కూడా బంధాలను పెంచుతాయి. అప్పుడు ముక్తి దొరకదు. ఇందుకు బదులుగా ఒకచోట నిశ్చలంగా కూర్చుని నీ మాతృమూర్తి గురించి ధ్యానం చేస్తే ఆమె ఆత్మ నీ



ఆధ్యాత్మికం

పద్ధతి వచ్చి నేడతిరుతుంది. అన్నాడు. అలాగే చని పోయిన తండ్రికి తర్పణం వదలడం కోసం అల్పాహారం మానేసిన సుందరేశ్వర్ అయ్యర్ అనే శిష్యునితో 'ఆచారాలనేవి దేహానికి మూతమే, ఆత్మకి కాదు. నీకు ఆత్మభక్తి ఉంది. కనుక ముందు ఫలహారం తీసుకోవాలి. ఆశ్రమంలో స్త్రీలకు నెలసరి సమయంలో బయట వడ్డించడం చూసి ' అది దేహ ధర్మం. వారిని లోపలికి పిలిచి భోజనం వడ్డించండి. ఆత్మకు మైల లేదని గీతలో కృష్ణుడు చెప్పాడు కదా! శరీరమే మనమనే భావన ఉంది. ఆత్మబలాన్ని గ్రహించాలి. అప్పుడిక మడి, మైల, ఆచారాలతో పనేముంది' అన్నాడు. □

ఎందుకంటే ఒక్కసారిగా కాఫీ మానేస్తే వాళ్ళలో తలనొప్పి చికాకు అలసట.. వంటివి ఎక్కువగా ఉంటుంటాయి. అదే

ఈ డికాఫె తాగితే ఆ సమస్యలేవీ ఉండవు అంటున్నారు. డికాఫెలో కెఫీన్ ఉండదు కానీ రుచిలోనూ పోషకాల్లోనూ పెద్దగా తేడా ఉండదు. ఇందుకోసం వీళ్ళ రోజుకి మూడు కప్పుల కాఫీ తాగే అలవాటున్నవాళ్ళని రెండు విభాగాలుగా చేసి ఒకరికి కాఫీకి బదులు నీళ్ళు మరో వర్గానికి డికాఫెని ఇచ్చారట. మూడో వర్గానికి మాత్రం కాఫీ అని చెప్పి డికాఫెనే ఇచ్చారట. కొన్నాళ్ల తరవాత చూస్తే నీళ్ళ తాగినవాళ్ళకన్నా డికాఫెని తాగినవాళ్ళే కాఫీ అలవాటుని తగ్గించుకోగలిగినట్లు గుర్తించారు. కాఫీ అనుకుని తాగినవాళ్ళు ఎటు దానికే అలవాటుపడ్డారట. కాబట్టి ఈ పరిశోధన ఆధారంగా ఆల్బర్హామ మాదకద్రవ్యాల అలవాటుని మానిపించవచ్చు అని భావిస్తున్నారు. □

గజ్జామిని సినిమాకి నువ్వే నేపథ్య సంగీత మిచ్చాలి అన్నారు. మూడు రోజుల్లో నడించిన సినిమా అది ' నా వల్ల అవుతుందా' అన్నా ఆయన పట్టుబట్టి ఆమెను ఒప్పించారట. ఆ సినిమా అంతా అనురాధ ఒక్కరే తబలా వాయిస్తూ రీ రికార్డింగ్ చేశారు. ప్రపంచంలో ఒక స్త్రీ తబలా వాయిస్తూ రీ రికార్డింగ్ పూర్తి చేసిన సినిమా అదొక్కటే అంటారు సంగీత పండితులు. అనురాధా పాల్ పుట్టింది ముంబయి. ఆమెలోని సంగీత జ్ఞానాన్ని అమ్మమ్మ సరోజిదేవి గుర్తించి శాస్త్రీయ సంగీత శిక్షణలో చేర్చించారు. హిందూస్థానీ, కర్ణాటక సంగీతాలను ఒకేసారి నేర్చుకున్న ఆమె గాత్రానికి తోడుగా వాయిస్తున్న తబలాపై మనసు పారేసుకున్నారు. 'ఆడపిల్లలు సితార్, వేణు, హరూలిన్ వంటివి నేర్చు కోవాలి. తబలా అబ్బాయిలకే' అని ఎందరన్నా పట్టుబట్టి

ఉస్మాద్

నేర్చుకున్నారామె. ప్రముఖ తబలా విద్వాంసుల వద్ద శిక్షణ తీసుకొని 14 ఏళ్లకే సంగీత కచేరీల్లో ప్రముఖులతో వేదిక వంచుకొనే స్థాయికెదిగారు. 'ఉస్మాద్ అల్లాద్ రాఫా, జాకీర్ హుసేన్, శంకర్ భోంసలే.. తబలా విద్వాంసులనగానే వీళ్ల పేర్లే వినిపిస్తాయి. వాళ్లతో పాటుగా శాస్త్రీ గడించారు **అనురాధాపాల్**. ప్రపంచంలోనే తొలి మహిళా తబలా విద్వాంసురారామె! ముంబయిలో అనురాధా పాల్ కచేరీ! దానికి హాజరైన చిత్రకారుడు ఎంఎస్ హుసేన్ కచేరీ పూర్తయ్యాక ఆమెను కలిసి 'రేపు మీ ఇంటికి వస్తా' అని చెప్పి వెళ్లారట. అన్నట్లుగానే కలిసి నా

ప్రపంచంలోనే తొలి మహిళా తబలా విద్వాంసురాలు..

వాయింపగలరు. 'అనురాధాపాల్ కల్చరల్ ఆకాడమీ' నిర్వహిస్తూ దేశ విదేశాల్లో శిష్యులను సంపాదించుకున్నారు. రాష్ట్రపతి అవార్డు సహా 108కి పైగా పురస్కారాలను అందు కున్నారు. ఈ క్రమంలో లింగ వివక్ష, అవమానాలు, ఎన్నో



ఇబ్బం దులూ ఎదురల్పొన్నారు. 'నా శక్తికి విలువవ్వండి మహిళల నని మెచ్చుకోవాలి' వాటా

ఇవ్వకండి' అనే ఈమె మహిళా విద్వాంసులతో 'స్త్రీ శక్తి' అనే బ్యాండ్ ను ఏర్పాటు చేసి 27 ఏళ్లుగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రదర్శనలిస్తున్నారు. క్లాసికల్ మెన్స్ జత చేస్తూ 'రేచార్జ్', సుఫోరే, తబలా సింగ్ స్టోరీస్ బ్యాండ్ లని ప్రారంభించారు. పలు చలనచిత్రాలు, లఘు చిత్రాలు, మ్యూజిక్ ఆల్బమ్స్ కు సంగీతాన్ని సమ కూర్చారు. '15 ఏళ్లున్నాడు గురువు ఉస్మాద్ జాకీర్ హుసేన్ తో కలిసి, 16 ఏళ్లు వంటి జునాజ్ జేజనలు పాడుతుంటే సహవాద్యంగా, ఉస్మాద్ సుర్రాస్థాన్ తో కలిసి వేదిక వంచుకోవడం, వంటివి రచనకర్తతో జుగల్ బండ్ తీపి జ్ఞానకాలా' అంటారామె. □

చెలి చిట్కా



జిడ్డుపట్టిన వెండి వస్తువుల్ని జేకింగ్ నోడల్ తో అద్దిన అల్పామినియం ఫాయిల్ తో రుద్దితే వెంటనే శుభ్రపడతాయి. □

అందమంటే ముఖంగా ముఖ సౌందర్యం పైనే కేంద్ర పెడుతుంటారు అమ్మాయిలు. ఈ క్రమంలో ఇటు ఇంటి చిట్కాలను, అటు బయట దొరికే వివిధ రకాల సౌందర్య ఉత్పత్తుల్ని వాడుతుంటారు. అయితే వీటిలో ముఖానికి వాడకూడని పదార్థాలు కూడా కొన్నానాడుంటున్నారని నిపుణులు. ఆ విషయం తెలియక చాలామంది తమ ముఖ సౌందర్యాన్ని చేజిక్కుతూ పాడుచేసుకుంటున్నారని చెబుతున్నారు. మరి, ఇంతకీ అందాన్ని సంరక్షించుకునే క్రమంలో ముఖానికి వాడకూడదని ఆ పదార్థాలేంటో తెలుసుకుందాం రండి.

ముఖానికి ఇవి వద్దు !



బాడీ లోషన్.... చర్మానికి తేమనందించడానికీ బాడీ లోషన్ ఉపయోగించడం మనకు అలవాటే అయితే కొంతమంది దీన్నే ముఖా నికీ కూడా వాడుతుంటారు. ఫలితంగా ఇందులోని జిడ్డుదనం ముఖ చర్మ రంధ్రాల్లోకి చేరి.. క్రమంగా మొటిమలు రావడానికి దారితీస్తుంది. ఇక దీనిలో ఉండే కృత్రిమ పరిమళాలు మృదువుగా ఉండే ముఖ చర్మ రంధ్రాల్లోకి చేరి.. క్రమంగా మొటిమలు రావడానికి దారితీస్తుంది. ఇక దీనిలో ఉండే కృత్రిమ పరిమళాలు మృదువుగా ఉండే ముఖ చర్మంపై అల్లల్లు రావడానికి దారితీస్తుంది. కాబట్టి ముఖం కోసం ప్రత్యేకంగా తయారుచేసి బ్యూటీ ఉత్పత్తులు.. అది కూడా పారానెన్.. వంటి రసాయనం లేనివి ఎంచుకోవడం ఉత్తమం అంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే వీటిని కోనేముందు ఓసారి లేబుల్ పరిశీలించడం మర్చిపోవద్దు.



నిమ్మకు బయలు.. ముఖానికి ఉపయోగించే స్ర్కట్స్, ఫేస్ ప్యాక్స్.. వంటి వాటిలో నిమ్మను ఉపయోగించడం సహజమే. కొంతమందిచే నిమ్మచెక్కను నేరుగా ముఖంపై రుద్దుకుంటుంటారు. అయితే ఇందులోని కొన్ని సమ్మేళనాలు కొంతమందిలో ముఖ చర్మాన్ని మరింత సున్నితంగా మార్చుతాయి. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు చర్మం ఇరిటేషన్ కి గురై దురద, మంట.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. కాబట్టి దీనికి బదులుగా బంగాళాదుంప, టోమాటో.. వంటి మార్కెట్లో మంచిపంటున్నారని నిపుణులు.

టూత్ పేస్ట్ వద్దు ... మొటిమలను చోట టూత్ పేస్ట్ రాయమని నలచో ఇస్తుంటారు చాలామంది. కానీ వర్ణంబున్నారని నిపుణులు. ఎందుకంటే ఇది అమ్మ చేసిన చోట చర్మంలో మెలనిన్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. తద్వారా కొంతమందిలో ఆ ప్రదేశంలో నల్ల మచ్చలు, రంగు మారడం.. వంటి సమస్యలొచ్చే అవకాశం ఉంటుందట. అలాగే ఇందులోని గాఢమైన పదార్థాల వల్ల కొంతమందిలో ఇన్ ఫ్లేక్షన్, అల్లర్లు కూడా రావచ్చుట.

వ్యాక్స్ చేస్తున్నారా ? ... ముఖంపై అనాంధిత రోమాలన్నీ తొలగించుకోవడానికి చాలామంది అనుసరించే పద్ధతి వ్యాక్స్ చేసుకోవడం. ఇందుకు అనుగుణంగానే వ్యాక్స్ డ్రిప్స్ మార్కెట్లో లభిస్తున్నాయి. అయితే చర్మతత్వాన్ని బట్టి వీటిని ఎంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ విషయాన్ని నిర్లక్ష్యం చేస్తే మూత్రం చర్మం ఎరుపెక్కడం, దద్దుర్లు రావడం, ముదతలు పడడంతోపాటు చర్మం మరింత సున్నితంగా మారుతుంది. తద్వారా ఎండలోకి వెళ్లినప్పుడు కందిపోవడం, ర్యాషెస్.. వంటి సమస్యలొస్తాయి. కాబట్టి ఫేసియల్ వ్యాక్స్ ఎంచుకునే ముందు చర్మతత్వాన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోవడం, ఇంట్లో తయారు చేసుకున్న వ్యాక్స్ అయినా.. బయటి నుంచి తెచ్చిన డ్రిప్స్ అయినా.. అమ్మ చేసుకునే ముందు ఓసారి ప్యాక్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మంచిదంటున్నారని నిపుణులు. □



అందమైన ఊలు కుసుమాలు

పూలను చూస్తే పరవశించని మనసుంటుందా? అందాన్ని, ఆహ్లాదాన్ని తెచ్చిపెట్టే కుసుమాలు తెచ్చిపెట్టే ఆకర్షణ ఎంతో. అందుకే అలంకరణలో వీటిదే పై చేయి. అలాగని ఎప్పుడోకప్పుడు తాజా కుసుమాలను తెచ్చి వాజుల్ పెట్టుకోవడం అన్నిసార్లు కుదరని పని. అలాంటివారు, ఊలుదారంతో అల్లిన విరులును కూజాల్లో పెట్టుకోవచ్చు. అలాంటివే ఈ చామంతలు, గులాబీలు, గుత్తులుగా పూసిన హైదరాబాదులూ, రంగు రంగుల తులీపేలూ.. చూడటానికి ఎంత సహజంగా ఉన్నాయో కదా!



పిల్లల కోపానికి కారణం ..



ఉండటం, అంకెలు లెక్కపెట్టడం, మనసుకు నచ్చిన పనేమైనా మొదలు పెట్టడం వంటివన్నీ కోపాన్ని నియంత్రించుకునే మంత్రాలే అని వారికి చెబితే చాలు. □

కోప

మంచి పిల్లలకు కోప మొక్కపడే మొక్కపడే గట్టిగా అరుస్తారు. చేతిలోని వస్తువును దూరంగా పిసిరేస్తారు. చిన్నాల్కు కోపానికి కారణాన్ని అడిగితే తల్లిదండ్రులు గుర్తించాలి అంటున్నారు నిపుణులు. పిల్లలు అలసినప్పుడు లేదా ఆకలి వేసినప్పుడు వారి కోపం తారస్థాయికి చేరుకుంటుంది. దాన్ని ఎలా ప్రదర్శించాలి తేలిక కోపంగా ఉంటారు. ఇతరుల వల్ల వారి మనసు గాయపడినప్పుడు లేదా ఒత్తిడి, ఆందోళన గుర్తైన వారికి కోపమే శరణ్యమవుతుంది. పిల్లలకు వారికావలసినది దొరక్కపోయినా లేదా అవసరమైంది చేతిలోకి

నొప్పి సతాయించినా సెంచరీసాధించిన అయ్యర్!

ముంబయి: వాంఖడే స్టేడియం వేదికగా ముంబయి ఇండియన్స్ తో జరిగిన ఐపిఎల్ మ్యాచ్ లో కోల్కత్తా నైట్ రైడర్స్ బ్యాటర్ వెంకటేశ్ అయ్యర్ సెంచరీతో చెలరేగిపోయాడు. టాన్ ఓడి బ్యాటింగ్ కు దిగిన కోల్కత్తా రెండో ఓవర్ లోనే జగదీష్ వేకేట్ నష్టపోయింది. దీనితోమూడో స్థానంలో బ్యాటింగ్ కు దిగిన వెంకటేశ్ అర్చన బెందుల్కర్ బైలింగ్ లో ఓపేర్, సిక్స్ కొట్టి ఊపుమీద కనిపించాడు. కామెంట్రీసేసిన



ఇన్నింగ్స్ నాలుగో ఓవర్ లో సిక్స్ కొట్టిన వెంకటేశ్ మరుసటి బంతికి సూపర్ పావే ఆడే ప్రయత్నంచేయగా బంతి మోకాలిపైభాగంలో బలంగా తాకింది. దీనితో ఈ బ్యాటర్ నొప్పితో విలవిల్లాడాడు. ఫిజియో మైదానంలోకి వచ్చి పరీక్షలుచేసాడు. నొప్పి ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ వెంకటేశ్ మైదానాన్ని వీడలేదు. వెయిన్ కీల్లర్ తీసుకుని బ్యాటింగ్ కొనసాగించాడు. మరో ఎండ్ లో వికెట్స్ పడుతున్నప్పటికీ అయ్యర్ మరో ఎండ్ లో దూకుడుగా చెలరేగాడు. ఇన్నింగ్స్ 9వ ఓవర్ లో ఫోర్ కొట్టి 24 బంతుల్లో అర్ధసెంచరీ పూర్తిచేసిన అయ్యర్ శార్దూల్ తాకూర్ తో కలిసి నాలుగో వికెట్ కు 50 పరుగుల భాగస్వామ్యం ఇచ్చాడు. 49 బంతుల్లోనే సెంచరీచేసిన అయ్యర్ మెరైడిత్ చేసిన 18.2 ఓవర్ లో రివర్స్ పావే ఆడటోయి జాన్సన్ కు క్యాచ్ ఇచ్చి బౌల్ అయ్యాడు. ఆరుఫోర్స్, తొమ్మిది సిక్స్ లు బాదిన అయ్యర్ 51 బంతుల్లో 104 పరుగులుచేసాడు. దీనితో ఐదుమ్యాచ్ లో 234 పరుగులుచేసి వెంకటేశ్ అయ్యరు ఒక్కపరుగు తేడాతో శిఖర్ ధావన్ నుంచి ఆరెంజ్ క్రాఫ్టును రాగోసుకున్నాడు. సన్ రైజర్స్ నుంచి హ్యరీట్రాక్ ఈజిజన్ లో తొలిసెంచరీ సమెదుచేయగా రెండోతరం అయ్యర్ చేసాడు. వెంకటేశ్ రాజీంద్రపల్లెనే కోల్కత్తా 20 ఓవర్లలో ఆరువికెట్లు సాధించి 185 పరుగులుచేసింది.

ఎట్టకేలకు అర్జున్ బెండూల్కర్ కు ముంబయి ఇండియన్స్ ఛాన్స్



ముంబయి: ఐపిఎల్ లో సబ్స్ బెందుల్కర్ తనయుడు అర్జున్ కు ఎట్టకేలకు ముంబయి ఇండియన్స్ మొదటి ఛాన్స్ ఇచ్చింది. కోల్కత్తా నైట్ రైడర్స్ తో ఆదివారం వాంఖడేలో జరిగిన మ్యాచ్ కి ముంబయి ఇండియన్స్ కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ కర్డుపునోప్పికారణంగా దూరం అయ్యాడు. దాంతో ఆతని స్థానంలో అర్జున్ బెందుల్కర్ ముంబయి టీమేల్ కి ఎంట్రి ఇచ్చాడు. ఎడమచేతివాటం ఫాస్ట్ బౌలర్ అయిన 23 ఏళ్ల అర్జున్ బెందుల్కర్ లోయర్ ఆర్డర్ లో హిట్టింగ్ కూడా చేయగలడు. అయితే 2021 నుంచి ముంబయి ఇండియన్స్ తోనే ఉన్నా ఆడే ఛాన్స్ మాత్రం రాలేదు. ఐపిఎల్ 2021 సీజన్ వేలానికి రూ.20 లక్షల కనీసధరతో వచ్చిన బెందుల్కర్ ను ముంబయి ఇండియన్స్ కొనుగోలుచేసింది. తర్వాత 2022లో వేలానికి వదిలేసినా మళ్లీ 30 లక్షల ధరకి కొనుగోలుచేసింది. అర్జున్ కోసం ఈ ఏడాది ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ కూడా బిడ్ చేసింది. కానీ ముంబయి వదలేదు. 2021, 2022 సీజన్లలో ముంబయి ఇండియన్స్ తోనే ఉన్నారెట్టూ బెంచే పరిమితంచేసింది, సబ్విట్యూట్ ఫీల్డర్ గా కూడా రాలేదు. ఈసీజన్ లో మాత్రంముంబయి టీమేకి ఫాస్ట్ బౌలర్ ముఖా గాయంతో దూరం అయ్యాడు. జోప్రా ఆర్గర్ కి కూడా గాయంతో మ్యాచులు ఆడలేనిస్థితిలో ఉన్నాడు. దీనితో అర్జున్ కు ఛాన్స్ వచ్చింది. దేశాభి క్రికెట్ లో ముంబయి జట్టుకూడా కొన్నేళ్లపాటు అర్జున్ కు వక్రస్పెక్టింది. దాంతో గత ఏడాది రంజిత్రోఫ్ ముంగిట ముంబయి జట్టుని వీడి గోవా టీమేకి వెళ్లిన ఆరుజన్ బెందుల్కర్ ఏడు రంజిత్రూఫ్ లు ఆడి 12 వికెట్లుతీసాడు. నయ్యర్ మున్సాత్ అలీ ట్రోఫీలో ఏడు మ్యాచులు ఆడి పది వికెట్లు తీసాడు. అర్జున్ భాతాలో ఒక ఫస్ట్ క్లాస్ సెంచరీకూడా ఉంది.



కెకెఆర్ పై సునాయాసంగా గెలిచిన ముంబయి ఇండియన్స్

ముంబయి: ఐపిఎల్ సీజన్ లో 22వ మ్యాచ్ ఆదివారం ముంబయి ఇండియన్స్, కెకెఆర్ జట్టుమధ్య జరిగిన పోటీలో ముంబయి ఇండియన్స్ ఐదు వికెట్ల తేడాతో 14 బంతులు మిగిలి ఉండగానే లక్ష్యం చేదింది విజయం సాధించింది. తొలిరెండు మ్యాచ్ లో ఓడిపోయినా తర్వాత పుంజుకుని వరుసగా రెండోమ్యాచ్ లోకూడా విజయాన్ని అందుకున్నది. కోల్కత్తా నైట్ రైడర్స్ వాంఖడే వేదికగా ఆదివారం జరిగిన మ్యాచ్ లో 186 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ముంబయి ఇండియన్స్ 14 బంతులు మిగిలి ఉండగానే ఛేదించింది. కోల్కత్తా టీమేలో వెంకటేశ్ అయ్యర్ 104 పరుగులుచేసి ఆసాదరణ సెంచరీచేసినా ఆజట్టుకు చేదు అనుభవం ఎదురయింది. సీజన్ లో ఐదో మ్యాచ్ ఆడిన కోల్కత్తాకి ఐది మూడో ఓటమి. మరోవైపు ముంబయికి రెండో గెలుపు. 186 పరుగులఛేదనలో ముంబయి టీమేకి ఇషాన్ కిషన్ 58 పరుగులుచేసాడు. 25 బంతుల్లో ఐదుఫోర్స్, ఐదు సిక్స్ లు బాడేశాడు.పవర్ ప్లేలోనే భారీ సిక్స్ రులు బాదిన ఈ ఓవెన్ లో రోహిత్ శర్మ నుంచి మంచి సమాచారం లభించింది. రోహిత్ 13 బంతుల్లో 20 పరుగులేచేసినా ఇషాన్ జోరుతో తొలివి వికెట్ కి 4.5 ఓవర్లలోనే ముంబయికి 65 పరుగుల భాగస్వామ్యం లభించింది. ఆనంతరం వచ్చిన కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ రయాడవ్ 43 పరుగులుచేసాడు. 25 బంతుల్లో నాలుగుఫోర్స్, మూడు సిక్స్ లు సాధించాడు. తిలక్ పర్వ 30 పరుగులుసాధించాడు. చివరిలో టీమేడవిడ్ 24 పరుగులతో నాటోట్ గా నిలిచాడు. మొత్తంగా 17.4 ఓవర్లలోనే ఐదు వికెట్లు సాధించి 186 పరుగులతో పూర్తిచేసాడు. మ్యాచ్ లో అంతకుముందు వెంకటేశ్ అయ్యర్ 51 బంతుల్లో 104 పరుగులుచేసి అర్ధసెంచరీ బాదాడు. టాన్ ఓడి తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన కెకెఆర్ టీమే ఆరువికెట్లుసాధించి 185 పరుగులుచేసింది. టీమేలో అయ్యర్ మినహా ఇతరులు చెప్పుకోదగిన స్కోరుచేయలేకపోయారు. కెప్టెన్ నితీష్ రాణా ఐదు, శార్దూల్ తాకూర్ 13, రింకూనింగ్ 18, అండ్రీ రస్సల్ 21 నాటోట్ గా ఉండి నిరాశపరిచారు. ముంబయి బౌలర్లలో పూర్తికే రెండు వికెట్లు తీసాడు.

ఐటీ రంగంలో తగ్గుతున్న వ్యయ ప్రణాళికలు!

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 16: ప్రపంచ ఐటీ రంగం బలహీనపడే అవకాశం ఉందని ఐడిఎ అంచనా వేసింది. సాంకేతిక పెట్టుబడులు బలహీనపడుతుండడంతో ప్రపంచ ఐటీ వ్యయం వరుసగా ఐదవ నెలలో 4.4శాతం తగ్గి 3.25లక్షల కోట్ల

స్థితిస్థాపకంగా ఉంటుందని పేర్కొన్నాడు. అయితే పెరుగుతున్న వడ్డీరేట్లు ఇప్పుడు మూలధన వ్యయంపై ప్రభావం చూపుతున్నాయని ఆయన తెలిపారు. ఒక నెల క్రితం పిసి అంచనాలను తగ్గించిన తర్వాత, ఐడిఎ ఇప్పుడు సర్వేలు, ధరసంబంధిత పరీక్షలు, పెరిఫెరల్స్ తో సహా కొన్ని అదనపు హార్డ్ వేర్

ఐడిఎ భావిస్తోంది. కొవిడ్ ఆనంతర వృద్ధికి పరిశ్రమ సర్దుబాటు చేయడంతో సర్వీస్ ప్రొవైడర్ ఖర్చు ఇప్పటికీ గత సంవత్సరం గరిష్టాల నుంచి బలహీన పడుతోందని వివరించింది. అయితే క్లౌడ్, హైబ్రిడ్ క్లౌడ్ ప్రొవైడర్ల ద్వారా ప్రణాళికాబద్ధమైన పెట్టుబడులు

నుంచి విస్తృతంగా కొనసాగుతున్నాయని పేర్కొంది. ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిళ్లు ఉన్నప్పటికీ క్లౌడ్ సేవలకు బలమైన డిమాండ్ పెరుగుతూనే ఉందని చెప్పింది. అయితే క్లౌడ్ యేతర వ్యయం తగ్గుతుందని నివేదిక పేర్కొంది. వినియోగదారుల ఐటీ వ్యయం ఈ సంవత్సరం 2 శాతం తగ్గుతుంది అని కూడా చెప్పారు.



దాలర్లకు చేరుకుంటుందని తెలిసింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఐటీ వ్యయ వృద్ధికి సంబంధించి దాని కొత్త నెలవారీ అంచనాలో ఐడిఎ ఈ సంవత్సరం మొత్తం వృద్ధిని మునుపటి అంచనా 4.5శాతం నుంచి కొద్దిగా తగ్గిస్తుందని అంచనా వేసింది. అక్టోబరు 2022లో 6 శాతం వృద్ధి అంచనా వేయగా దాన్ని తగ్గించింది. గత సంవత్సరం నాలుగవ త్రైమాసికం నుంచి ఐటీ వ్యయం కొన్ని రంగాలలో మేతమైన ఫుల్ ట్యాక్ ఉండని ఐడిఎ డేటా, అనలిటిక్స్ రిసెర్చ్ గ్రూప్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ స్టీఫెన్ మింటన్ అన్నారు. వారిత్రాత్మక ఆర్థిక మాంద్యం, ఇతర రకాల వ్యాపార వ్యయాలతో పోటీస్ సాంకేతిక వ్యయం

పర్సనల్ కోసం దాని అంచనాలను తగ్గించింది. ఎంటర్ ప్రైజ్ కొనుగోలు దారుచే ఆన్-ప్రిమిస్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ పెట్టుబడుల కోసం అంచనాలను తగ్గించారు. అయితే క్లౌడ్, సర్వీస్ ప్రొవైడర్ విస్తరణలు మొత్తం మీద మరింత స్థితి స్థాపకంగా ఉంటాయని

ముంబై, ఏప్రిల్ 16: దేశంలో అతిపెద్ద డ్రైవేబుల్ బ్యాంకు హెచ్ డిఎఫ్ సిఎస్ బ్యాంకు మార్చి 31, 2023లో ముగిసిన కాలానికి తన ఆదాయాలను ప్రకటించనుంది. విలీనానికి కట్టుబడి ఉన్న రుణదాత

అంచనా వేసింది. నికర వడ్డీ ఆదాయంలో 5శాతం పెరుగుదల ఉండే అవకాశం ఉన్నట్లు పేర్కొంది. హెచ్ డిఎఫ్ సి బ్యాంకు విపిపిసి రూ.19,179.7 కోట్లకు రిపోర్ట్ చేస్తుందని కూడా భావిస్తోంది. హెచ్ డిఎఫ్ సి బ్యాంకు బ్యాంకింగ్ నుంచి ఆగ్రే ఎంపికలలో ఒకటిగా ఉంది. దీనికి రూ.1,900 కోట్ల డ్రైన్ రేటింగ్ ఇచ్చారు. మరో ట్రోకరేజీ సంస్థ హెచ్ డిఎఫ్ సి బ్యాంకు

అంచనా వేసింది. ఐడి హెచ్ డిఎఫ్ సి బ్యాంకుకు రూ.1,850 కోట్లలో ధరను నిర్ణయించింది. హెచ్ డిఎఫ్ సి బ్యాంకుపై యాక్సిస్ సెక్యూరిటీస్ కూడా సానుకూలంగా ఉంది. విలీన పూర్తికావాలేమో రిటైల్

చాట్ జిపిటి డేటా సర్వర్లకు కూలింగ్ బెడద!

వాషింగ్టన్, ఏప్రిల్ 16: విడుదలైన కేవలం రెండు నెలల్లోనే వంద కోట్ల మంది యూజర్లతో ప్రపంచాన్ని చుట్టేసింది చాట్ జిపిటి. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ బేస్డ్ టెక్నాలజీతో ఎన్నో అద్భుతాలు చేస్తున్న అందరి నోట బెరా అనిపించింది. దిగ్గజ సంస్థలకు కూడా పోటీగా నిలబడే స్థాయికి చేరుకుంటోంది. అయితే ఇదంతా ఇప్పటి వరకు మనకు

కాలిఫోర్నియా రివెర్ సైడ్, యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టెక్సాస్ ఆర్టిఫిసియల్ ఇంటెలిజెన్స్ పరిశోధకులు చేసిన అధ్యయనంలో 20-50 ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ఇవ్వేందుకు చాట్ జిపిటికి దాదాపుగా అర లీటరు నీరు అవసరం అవుతుందని శాస్త్రవేత్తలు అంచనా వేశారు. అసలు చాట్ జిపిటికి, నీటి వ్యర్థ సంబంధం ఏమిటంటే, చాట్ జిపిటి వంటి ఏవ మోడల్స్ ను అమలు చేస్తున్నప్పుడు ఆ సర్వర్లను చల్లబరచడానికి పెద్ద మొత్తంలో నీటిని ఉపయోగిస్తాయని తెలిసింది.

డాటా సెంటర్ల నిర్వహణకు అవసరమయ్యే విద్యుత్తు శక్తిత్రికి నీటి వినియోగాన్ని తెక్నొగజ్టి శాస్త్రవేత్తలు ఈ అంచనాకు వచ్చారు. పైగా ఇందుకు మంచి నీటిని వినియోగించాల్సి ఉంటుంది. జిపిటి-3కి శిక్షణ ఇవ్వడానికి మైక్రోసాఫ్ట్ 7 లక్షల లీటర్ల నీటిని వినియోగించడమే ఇందుకు ఉదాహరణగా చెబుతున్నారు. చాట్ జిపిటికి కోట్ల మంది యూజర్లు ఉన్నందున డాటా సెంటర్లకు భారీగా నీటి వినియోగం ఉంటున్నదని ఈ అధ్యయనంలో బయటపడింది. ఇదే కాకుండా ఇతర సంస్థల ఏవ మోడళ్లు కూడా భారీగా నీటిని వినియోగిస్తాయని శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు.



పైకి తెలిసిన విషయం మాత్రమే. కామన్స్ రెండు వైపుల ఉన్నట్లు చాట్ జిపిటి కూడా రెండోవైపు ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొట్లాడి మంచి ప్రజలు ప్రతిరోజూ ఇలా చాట్ జిపిటిని ఉపయోగిస్తున్నందున మనం దీనికి భారీ మూల్యం చెల్లించవలసి ఉంటుందని అంటున్నారు శాస్త్రవేత్తలు. యూనివర్సిటీ ఆఫ్

దాదాపు ప్రతి విషయం అదగిన అవకాశం ఉన్నట్లు చెప్పారు. మేడిన్ ఇండియా వంటి వివిధస్థానాల్లో తీసుకొచ్చింది. అవి కొంతమేర సత్ఫలితాన్నిచ్చినా, ఇప్పటికీ డ్రాగన్ దేశం నుంచి ఇండియా చేసుకుంటున్న దిగుమతులు మాత్రం పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. పలు స్ట్రాటెజీ తయారీ, అసెంబ్లీ కంపెనీలతో పాటు సమీకరణకర్త

లోనూ స్వయంసమృద్ధి సాధించేదికా కేంద్రంలోని మోడి ప్రభుత్వం అడుగులు వేసింది. చైనా ఏకపక్షాధిపత్యానికి చెక్ పెట్టడం, 5 లక్షల కోట్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా భారత్ ను తీర్చిదిద్దడంలో భాగంగా మేకిన్ ఇండియా, మేడిన్ ఇండియా వంటి వివిధస్థానాల్లో తీసుకొచ్చింది. అవి కొంతమేర సత్ఫలితాన్నిచ్చినా, ఇప్పటికీ డ్రాగన్ దేశం నుంచి ఇండియా చేసుకుంటున్న దిగుమతులు మాత్రం పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. పలు స్ట్రాటెజీ తయారీ, అసెంబ్లీ కంపెనీలతో పాటు సమీకరణకర్త

ప్రతిష్టా మేనేజ్మెంట్ వ్యాఖ్యానం కేకలకు అని పేర్కొంది. ఎవ్వరూ ఆరోగ్యకరమైన రుణ వృద్ధి, స్థిరమైన మార్పులు క్యాబ్ కూర్చున్నా నిపుండని అంచనా వేసింది. అయితే మెరుగైన రుసుము ఆదాయం, పిపిఐ

చైనా, ఏప్రిల్ 16: దాదాపు ప్రతి విషయం అదగిన అవకాశం ఉన్నట్లు చెప్పారు. మేడిన్ ఇండియా వంటి వివిధస్థానాల్లో తీసుకొచ్చింది. అవి కొంతమేర సత్ఫలితాన్నిచ్చినా, ఇప్పటికీ డ్రాగన్ దేశం నుంచి ఇండియా చేసుకుంటున్న దిగుమతులు మాత్రం పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. పలు స్ట్రాటెజీ తయారీ, అసెంబ్లీ కంపెనీలతో పాటు సమీకరణకర్త